AFRIKA SAFARI REJSER

TANZANIA SPECIALIST

En del af Africa Safari Trips

TUKWANIRIZZA E UGANDA

Velkommen til Uganda



Kort rejseguide

Den bedste forberedelse til din safari...!

Indholdsfortegnelse

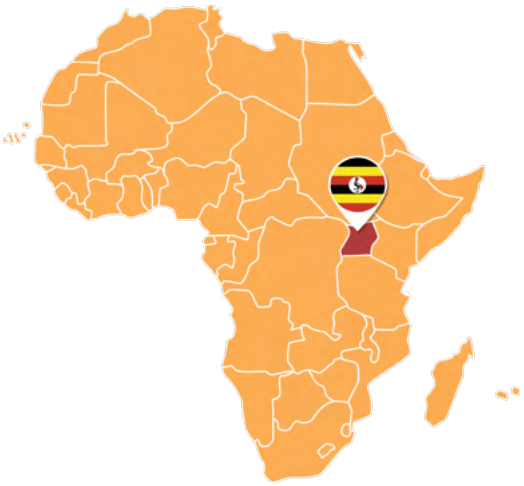
Introduktion **2**
Bagground **2**
Oversigt over fakta 3
At tage på safari i Uganda **4**
Hvad kan du forvente? 4
En dag på safari - do's and don'ts **6**
Din guides rolle 6
Officielle safariregler 7
Uofficielle safariregler 8
Regler for gorilla- og chimpansevandring 8
Før du rejser **9**
International flybilletter 9
Visum 9
Ambassadens adresse 10
Ambassadens adresse i Uganda 10
Lægehjælp og forsikring **11**
Vacciner 11
Brugbare forsikringer 13
Bagage og rejseartikler **14**
Hvad skal du have på under din safari 15
Plastikposer 15
Førstehjælpskasse 16
Medicinsk udstyr og særlige behov 16
Fotografering og video 17
Smart pakning 18
Når du er i Uganda… **19**
Mad & drikke 19
Penge 20
Drikkepenge 21
Vejret 21
Sikkerhed under rejsen 22
Uddeling af gaver eller penge 22
Taxa og andre transportmidler 22
Telefonopkald 22
Elektricitet 23
Souvenirs 23
Nationale helligdage 23
Bevar Ugandas natur med os! **24**

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Introduktion

Du er ved at tage på en vidunderlig safari til Uganda, kendt som Afrikas Perle, et land fyldt med unikke seværdigheder. Her finder du verdens største tropiske sø — Lake Victoria — som er udspringet for den længste flod, den mægtige Nile River. Landet byder også på det kraftigste vandfald samt det største antal primater og bjerggorillaer i verden. Denne lille guide giver dig nyttige tips og information, der vil hjælpe dig med at forberede din rejse.

Bagground



Uganda ligger i Østafrika, vest for Kenya, syd for South Sudan, øst for Den Demokratiske Republik Congo og nord for Rwanda og Tanzania. Landet har en befolkning på 48 millioner mennesker, som tilhører 56 forskellige stammer og ofte taler deres eget stammesporg. De største stammer er Baganda (16,2%), Iteso (8.1%), Banyankole (8%), Basoga (7,7%) and Bakiga (7,1%). Baganda-stammen er den mest dominerende, med mange indflydelsesrige personer, men generelt opretholdes der en balance mellem stammerne.

Ugandas officielle nationalsprog er engelsk og swahili. Af de to er engelsk det mest udbredte og mest anvendte, primært fordi landet var en britisk koloni indtil 1962. Det betyder, at næsten alle i Uganda taler engelsk! Swahili blev først tilføjet som nationalsprog i 2022, og siden da er det obligatorisk i grundskoler og gymnasier. Derudover taler folk i Uganda flere stammesprog på grund af de mange forskellige stammer i landet. Luganda (fra Baganda-stammen), er det mest udbredte. Det tales primært i den centrale del af landet, som er erhvervscentrum med hovedstaden Kampala og den næststørste by Entebbe.

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Byer

Kampala (billede) er hovedstaden og den største by i landet med 1,6 millioner indbyggere. En anden velkendt by er Entebbe i det centrale Uganda, som ligger på en halvø ved Lake Victoria, 36 kilometer sydvest for Kampala. Selvom byerne normalt er travle og støjende, er de alligevel et interessant sted at besøge og giver et godt indtryk af det moderne afrikanske liv.



Oversigt over fakta

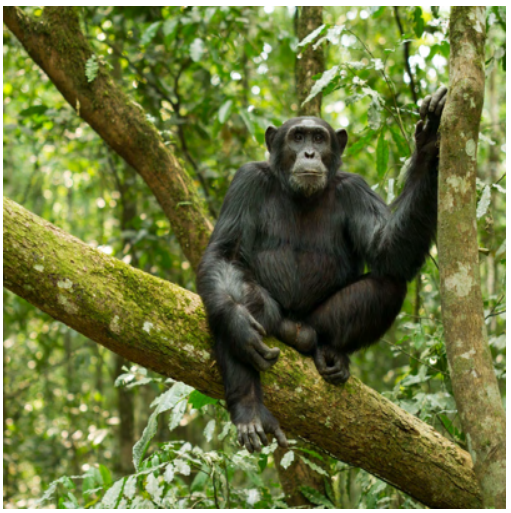
- Hovedstad: Kampala
- Valuta: Ugandan Shilling
- Befolkning: 48 million
- Sprog: Swahili og engelsk, og Luganda er det mest udbredte stammesprog
- Areal: 241.038 km²
- Nabolande: Kenya, South Sudan, Den Demokratiske Republik Congo, Rwanda og Tanzania
- Højeste punkt: 5.094 meter (Peak Alexandra i Rwenzori-bjergene)
- Tidsforskel: Om vinteren er Uganda to timer foran Danmark, mens forskellen om sommeren er en time. Tidsforskellen til USA varierer mellem 7-10 timer
- Mest populære steder: Bwindi Impenetrable National Park, Queen Elizabeth National Park, Murchison Falls National Park, Kibale Forest National Park, Rwenzori Mountains, Lake Victoria.

At tage på safari i Uganda

I den vestlige verden betyder *safari* normalt at observere vilde dyr i deres naturlige habitat. Oprindeligt er det dog et swahili-ord, der betyder en rejse eller tur. Det gode er, at hos os tager du på en safari (rejse) for at opleve masser af dyreliv!

De mest populære safari-dyr i Uganda er Big Five — løver, elefanter, bøfler, leoparder og næsehorn — men først og fremmest bjerggorillaer og chimpanser. Og det bedste er, at du kan se dem alle med Afrika Safarirejser! Vær opmærksom på, at når du leder efter Big Five og andre savannedyr, er de mest aktive ved solopgang og solnedgang. På det tidspunkt er temperaturen behagelig, og de fleste af dyrene går på jagt efter føde, hvilket giver den bedste mulighed for at se dem i aktion. Men også midt på dagen er der stadig masser af dyreliv at opleve. For at få øje på bjerggorillaer og chimpanser skal du på særlige vandreture, som primært foregår om morgenen.

Hvad kan du forvente?



En rejse til Uganda byder på en unik og dynamisk oplevelse. Her er det almindeligt at forlade bilen og begive sig ind i de frodige regnskove i for eksempel Bwindi Impenetrable National Park eller Kibale National Park for at spore gorillaer eller chimpanser. Dette er et fascinerende eventyr, der kombinerer en safari til fods med en udfordrende opstigning, da du skal nå høje højder for at møde disse majestætiske skabninger. Vær opmærksom på, at en vis fysisk form er nødvendig for denne aktivitet, da nogle stier kan være krævende, og vandring kan være påkrævet.
Ud over de ikoniske dyreoplevelser byder Uganda på en utrolig mangfoldighed af oplevelser. Landets frodige og varierede landskaber indbyder til alt fra spændende mountainbike-ture og fascinerende aftensafariture til energifyldte rafting-oplevelser på River Nile, verdens længste flod, som har sit udspring her. Hver aktivitet giver mulighed for at opleve naturen på en helt unik måde og skaber minder for livet.

For dem, der søger en mere traditionel safarioplevelse, er Uganda ligeledes velegnet. Du kan udforske kendte parker som Queen Elizabeth National Park og Murchison Falls National Park i bil, guidet af en professionel guide, som hjælper dig med at finde de ikoniske Big Five, men også andre specifikke dyrearter, som du kan opleve helt tæt på.

Besøg de lokale stammer



I Uganda er en af de mest kendte stammer Baganda, som primært bor i den centrale del af landet. De er kendt for deres rige kulturarv, der blandt andet omfatter livlig musik og dans, som er en vigtig del af Buganda-rigets identitet. De har også unikke ceremonier, såsom "Kwanjula", som markerer den formelle introduktion af bruden til brudgommens familie og starten på ægteskabsprocessen, og deres traditionelle påklædning er et vidnesbyrd om deres kulturelle stolthed.

Banyankole-folket er en anden betydningsfuld etnisk gruppe i Uganda, kendt for deres stærke tradition for kvægavl og særlige kulturelle skikke. De er berømte for deres Ankole-langhornede kvæg, farverige påklædning og "Ekitaguriro"-overgangsritual, som markerer overgangen til voksenlivet. Kvæg har stor kulturel og økonomisk betydning for Banyankole, og deres traditioner fortsætter med at blomstre i moderne tid.

Til sidst er der Batwa, hvilket er en kendt stamme i Uganda, som betemt er et besøg værd. Indtil for nylig levede denne stamme i junglen med begrænset kontakt til det moderne samfund. Under et besøg viser de deres overlevelsesevner og deres fascinerende livsstil.

En dag på safari - do's and don'ts

Mange er usikre på, hvad de kan forvente af en dag på safari, og spekulerer på, hvordan transporten foregår, hvad en guide laver, og om der er særlige regler og retningslinjer. Nedenfor har vi samlet den vigtigste information.



Under safarien kører du rundt i en 4x4 Land Cruiser eller Jeep med åbent tag, som kan hæves. Du er på en privat safari med en personlig guide, hvilket giver dig stor frihed. Du bestemmer selv, hvornår safariturene starter, og hvornår du vil være tilbage på lodgen. Det er dog en god idé at koordinere med din guide, som kan komme med forslag til de bedste oplevelser og seværdigheder undervejs.

Kort sagt, du kan bruge dagen, som du har lyst – hvis det betyder at slappe af på lodgen om eftermiddagen med en drink, så gør endelig det. Selv på de fleste camps kan du få øje på de dyr, du ellers ville se på en safaritur. Husk blot, at parkgebyrer kun giver adgang til parken én gang per dag, så hvis du overnatter uden for parken, anbefaler vi ikke at tage tilbage til lodgen for frokost.

Din guides rolle

Din guide er en af de vigtigste personer under din safari. Det er hans opgave at hjælpe dig bedst muligt og sikre, at du får en god oplevelse. Husk, at ikke alle gæster er ens, og han kan derfor nogle gange tage fejl af dine behov. Derfor er det en god idé at være åben om dine ønsker og præferencer – det giver ham mulighed for at gøre sit arbejde endnu bedre. Hvis du for eksempel gerne vil høre flere historier om landet, folkene eller dyrene, så sig det endelig. Og hvis du foretrækker færre historier, skal du heller ikke tøve med at fortælle det.

Samtaler med andre guider

Guider plejer at holde hinanden opdateret om særlige ting, de har set. Hvis en chauffør, der kommer fra den modsatte retning, har set noget interessant, vil han helt sikkert gerne give besked videre. Derfor stopper din guide ofte, hvis han ser en bil komme fra den modsatte retning – han taler med den anden guide for at sikre, at du får mulighed for at se alle de særlige dyr.

Gæster forstår ofte ikke dette, da guiderne taler med hinanden på deres lokale sprog og ved første øjekast bare virker som om de småsnakker. I virkeligheden forsøger de at give dig den bedst mulige oplevelse! Det er godt at have dette i mente, hvis du bemærker, at din guide stopper for at tale med andre chauffører.

Officielle safariregler

Det er en god idé at kende nogle af nationalparkens officielle regler, når man tager på safari.

1. Nationalparkerne er åbne fra kl. 7 til 18.30, og safariture er kun tilladt inden for dette tidsrum. Selv når man overnatter inde i parken, kan man kun tage på safariture i disse timer. Dette sikrer, at dyrene kan bevare deres naturlige rytme. Der findes dog nogle undtagelser: Aftensafari (kun tilladt i enkelte parker) kræver særlige tilladelser for at komme ind i parken efter kl. 18.30, og selskaber med luftballonsafari har lov til at være i parken fra kl. 5 om morgenen.
2. Parkerne udsteder kun 24-timers tilladelser. Hvis du for eksempel tilbringer to nætter i Lake Mburo National Park, vil du få to tilladelser, som tilsammen giver dig adgang i 48 timer. Hvis du ankommer til porten efter, at din tilladelse er udløbet, skal guiden betale en bøde, så det er en god idé at følge hans råd, når han anbefaler, hvornår I skal køre mod porten.
3. En tilladelse giver dig kun adgang til parken én gang. Det betyder, at det ikke er muligt at forlade parken i løbet af dagen og komme tilbage senere. Derfor sørger vi for, at vores gæster får madpakker, som kan nydes ved picnicområder i parken eller på et smukt sted, som din guide finder til jer.



Tilbage til indholdsfortegnelsen

Uofficielle safariregler

Udover de officielle regler er der nogle få uofficielle regler, som vi beder vores gæster om at følge under safarien for at undgå farlige situationer og sikre, at alt forløber glat. Og selvfølgelig af respekt for landet, dets folk og din guide:

1. Lyt altid til de regler og råd, din guide giver dig.
2. Sørg for at møde op til tiden på det aftalte sted.
3. Forlad aldrig safari-jeepen uden tilladelse fra din guide.
4. Der må ikke være mere end fem biler (og nogle gange færre) samlet omkring et dyr. Det betyder, at din guide kan vælge at køre videre, hvis der er for mange biler.
5. Prøv at være så stille som muligt, når I kommer tæt på dyrene. Undgå uventede bevægelser, og hvis I skal tale, så hvisk så meget som muligt. Råb aldrig. Guiden slukker motoren for at undgå bevægelse, hvis du tager et billede. Skulle han glemme det, så mind ham venligst om det.
6. Smid ikke affald, heller ikke cigaretskodder. Hold dit affald adskilt inde i bilen, og smid det ud, når I er tilbage på lodgen.
7. Gaver, du eventuelt har medbragt til de lokale, kan du give til din guide. Han vil gøre sit bedste for at fordele dem retfærdigt.

Regler for gorilla- og chimpansevandring

Før du begiver dig ud på et gorilla- eller chimpanse-vandringseventyr, skal du kende retningslinjerne for en vandretur. Derfor giver en guide en grundig briefing i begyndelsen af turen. Når du pakker, skal du huske at undgå tøj i stærke farver og medbringe følgende basale ting:

1. En let, vandtæt regnjakke eller poncho, der holder dig tør under de pludselige regnbyger, som er almindelige i Ugandas skove.
2. Langærmet skjorte (bluse) og bukser for at beskytte huden mod tornede grene, insekter og solens stråler. På grund af varmen er det bedst at vælge let og åndbart tøj.
3. Vandre- eller havehandsker til at beskytte hænderne mod kløende planter, torne og bakterier, når du holder fast i grene eller rydder stier.
4. Lange sokker, som du kan stikke bukserne ned i, for at forhindre, at myrer og insekter kravler op ad benene.
5. Vandtætte, ankelstøttende og robuste vandrestøvler; uundværlige til at bevæge sig sikkert gennem mudret, glat og ujævnt terræn. De beskytter mod myrer, torne og våde forhold.
6. En vandtæt rygsæk, ideel til at bære dine nødvendigheder, herunder snacks, vand og kameragrej.
7. Insektmiddel er vigtigt for at holde myg, tsetsefluer og safari- myrer væk. Vælg et middel med DEET for maksimal effektivitet.

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Før du rejser

Før du flyver til Uganda, er der et par ting, du skal tage dig af. Du skal have visum, booke dine flybilletter, få de vaccinationer, du anser for nødvendige, og ordne din rejseforsikring. Derudover skal dit pas være gyldigt i mindst seks måneder efter din hjemkomst fra Uganda. Læs videre for al den praktiske information, der kan hjælpe dig med at forberede dig.

International flybilletter

Book dine billetter til og fra Entebbe International Airport (EBB), da det er landets primære internationale lufthavn. Den ligger nær byen Entebbe, cirka 40 kilometer syd for hovedstaden Kampala. Bemærk, at det er ret almindeligt, at fly fra USA og Europa til Uganda har mellemlandinger.

Visum

For at rejse ind i Uganda skal du have et pas, der er gyldigt i mindst seks måneder efter din forventede hjemrejsedato, samt et visum. Visummet kan fås online på Ugandan visa website, mod et gebyr på 51,50 USD.

East Africa Community Visa (EAC visa)
Du har måske hørt om EAC-visummet. Dette er et visum, du kan ansøge om, hvis du rejser til flere østafrikanske lande på én ferie. EAC-visummet er et såkaldt fælles turistvisum for personer, der rejser til Rwanda, Uganda og Kenya (men ikke Tanzania), og det udstedes i det første land, du ankommer til.

Hvis du derimod starter din ferie i Kenya, kan du ikke ansøge om EAC-visummet. Selvom det accepteres som gyldigt visum, når man kommer fra Uganda eller Rwanda, giver den kenyanske regering ingen mulighed for at ansøge om det. Hvis Kenya er dit første rejsemål, skal du først ansøge om en eTA til Kenya og derefter ansøge om visum for hvert enkelt land eller om et EAC-visum. EAC-visummet giver enkelt indrejse til East African Community og muligheden for flere ture mellem landene. Prisen er 100 USD.

Børn der rejser med én forælder
Hvis en af forældrene rejser med et barn under 18 år, skal der medbringes en samtykkeerklæring fra den anden forælder. Sørg for at hente og udfylde dokumentet, hvis det gælder for dig.

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Ambassadens adresse

Ugandas Ambassade
Sofievej 15
2900 Hellerup
Danmark
+45 39 62 09 66
E-mail: info@ugandaembassy.dk
Hjemmeside: www.ugandaembassy.dk

Ambassadens adresse i Uganda

Den danske ambassade i Uganda
Plot 3, Lumumba Avenue
P.O. Box 11243, Kampala
+256 312 312 100
E-mail: kpmamb@um.dk
Hjemmeside: https://uganda.um.dk/en

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Lægehjælp og forsikring

Lægehjælpen i Uganda er af varierende kvalitet. Byer som Kampala og Entebbe har nogle udmærkede hospitaler, men det er altid bedre at forebygge sygdom. Sørg for at have en ordentlig sygeforsikring, når du rejser til Uganda, og overvej, om du vil tage malariapiller og/eller de anbefalede vaccinationer. Ud over sygeforsikring anbefaler vi også et par andre forsikringer, for eksempel Flying Doctors-forsikringen (se nedenfor).



Vacciner

Uganda er et tropisk land, hvor gul feber-vaccination er obligatorisk, og flere andre vaccinationer anbefales ved besøg. Vi anbefaler, at du rådfører dig med din læge for opdateret rådgivning om vacciner mindst otte uger før din rejse til Uganda. Nogle forsikringsselskaber dækker udgifterne til forskellige vacciner, så det kan være en god idé at tjekke med dit forsikringsselskab.

Sørg for, at alle dine vacciner er registreret i dit gule vaccinationskort. Hvis du ikke allerede har et, kan du få det, når du får din første vaccine. Husk at medbringe dit vaccinationskort på rejsen, da myndighederne beder om at få det fremvist. Kortet indeholder også vigtige oplysninger, som en læge kan få brug for i tilfælde af akut sygdom eller nødsituation.

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Vi har samlet information fra Centers for Disease Control and Prevention (CDC) for at give dig et overblik over deres anbefalinger vedrørende vaccinationer, når man rejser til Uganda. Vi er dog ikke læger og opfordrer på ingen måde til, at du følger disse instrukser uden selv at rådføre dig med en fagperson. Du kan bruge disse informationssider som udgangspunkt for en samtale med din egen læge og høre, hvilke specifikke anbefalinger der gælder for dig.

Almindelige vaccinationer Skoldkopper, stivkrampe, kighoste, influenza, mæslinger, polio, helvedesild osv.	**Anbefalet** At være opdateret på alle
COVID-19	Rejsende kan indrejse uden nogen restriktioner
Kolera Der forekommer ikke længere aktiv kolera-smitte i Uganda.	**Ikke nødvendigt**
Hepatitis A	**Anbefalet**
Hepatitis B	**Anbefalet**
Malaria[1]	Ingen vaccine er nødvendig, men malariapiller anbefales
Rabies	**Anbefalet**
Tyfus	**Anbefalet**
Gulfeber[2]	**Påkrævet**

[1] **Malaria**
Malaria har tidligere været et problem i , men er stort set blevet udryddet i de senere år. Alligevel tager de fleste besøgende malariapiller for at være på den sikre side og beskytter sig om natten med myggespray. Sørg for at pakke nogle langærmede trøjer og bukser, hvis du vil være udendørs om aftenen. Alle lodges er desuden udstyret med myggenet for at undgå kontakt med myg.

[2] **Gulfeber**
Påkrævet for alle rejsende på ét år eller ældre og anbefalet for babyer over 9 måneder, også ved rejser til eller fra Kenya eller Tanzania.

Brugbare forsikringer

Sørg for at have en god sundheds- og rejseforsikring, når du rejser til Uganda. Derudover anbefaler vi også at tegne et par andre forsikringer.

Rejseforsikring

Vi kræver, at vores kunder har en gyldig rejseforsikring. Rejseforsikringen dækker som regel medicinske udgifter samt skader på eller tab af bagage. Vi anbefaler varmt: Chapka Insurance (for EU-borgere). Den dækker alle former for rejser, og du kan nemt selv tegne forsikringen på Chapkas hjemmeside. Dette skal gøres inden for 48 timer efter, at din booking hos os er afsluttet (når dine rejsedatoer er fastlagt). Bemærk også, at Chapka kun fokuserer på rejse- og/eller afbestillingsforsikring og dækker IKKE hurtig evakuering fra afsidesliggende områder under medicinske nødsituationer (som den nævnte Flying Doctors Insurance gør).

Flying Doctors forsikring

AMREF Flying Doctors har udført medicinske evakueringer i Tanzania (inklusive Mount Kilimanjaro), Zanzibar (inklusive Mafia og Pemba), Kenya, Uganda, Rwanda og Burundi siden 1950'erne. Denne Flying Doctor Service er en flyvende ambulance med læger og piloter på standby 24 timer i døgnet, hver dag hele året. Flying Doctors-forsikringen supplerer din almindelige rejseforsikring og er ikke obligatorisk. I en nødsituation kan de dog straks evakuere dig fra afsidesliggende områder og flyve dig til et hospital i Nairobi, Kenya. Afrika Safarirejser er medlem af Flying Doctors, hvilket betyder, at vi kan arrangere dette for dig.



Omkostningerne for Flying Doctors-forsikringen er 40 USD per person for 30 dage.

Bemærk: *Prisen dækker din rejse til ét eller flere af de ovennævnte lande. Servicen inkluderer ikke hospitalsudgifter, medicinsk behandling eller medicin, så det er stadig nødvendigt med en passende rejse- og sundhedsforsikring ud over Flying Doctors-forsikringen.*

Rejseafbestillingsforsikring

Rejseafbestillingsforsikring anbefales også, hvis du får brug for at aflyse din ferie før afrejse eller under rejsen. Vær opmærksom på, at nogle forsikringer kun dækker en del af beløbet ved afbestilling, så sørg for at tjekke dette grundigt!

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Bagage og rejseartikler

Vores biler har begrænset plads til bagage under safarien. Derfor beder vi dig lade hårde kufferter blive hjemme og anbefaler i stedet at rejse med bløde tasker, som er nemme at opbevare i vores køretøjer. Bløde tasker er desuden mindre udsatte for skader undervejs.



Bagage under dine flyrejser

Tjek venligst med dit flyselskab, hvilke størrelser, vægt og antal stykker bagage der er tilladt på din internationale flyvning. Sørg også for at have de mest nødvendige ting med i håndbagagen under den internationale flyvning, i tilfælde af at dine kufferter bliver forsinkede eller går tabt.

Indenrigs- og regionale flyvninger (for eksempel til Masai Mara National Reserve eller Kisumu) har en bagagebegrænsning på op til 15 kg pr. person (afhængigt af flyselskabet) og tillader kun bløde kufferter! Hvis din bagage overskrider denne grænse, kan flyselskabet opkræve mellem 3 og 5 USD pr. ekstra kilo, hvilket betales direkte ved check-in. Bemærk, at hvis du rejser med hårde kufferter, kan dit indenrigsfly nægte dig at flyve. Som udgangspunkt bør indtjekket bagage ikke overstige 60 cm x 45 cm x 33 cm (højde x længde x bredde). De maksimale mål for håndbagage er 30 cm x 53 cm x 23 cm (højde x længde x bredde).

Afrika Safarirejser kan ikke holdes ansvarlig, hvis dine hårde kufferter bliver beskadiget under safarituren, eller hvis flyselskabet nægter dig at flyve eller opkræver gebyrer, hvis ovenstående bagageregler ikke overholdes.

For at beskytte din bagage mod støv og/eller fugt anbefaler vi, at du medbringer tasker- eller vaskeposer som ekstra beskyttelse. De fleste lodges og camps tilbyder vaskeservice for dit (yder)tøj, men kun ved et minimumsophold på to nætter.

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Hvad skal du have på under din safari

I Uganda er det almindelig praksis at dække skuldrene og bære nederdele eller bukser, der går ned over knæene – både for mænd og kvinder. Traditionelt bærer kvinder lange kjoler, og påklædningen er generelt konservativ, da den er påvirket af både islamiske og kristne traditioner. I dag bor der dog mennesker fra mange forskellige kulturer i Uganda. Men det anses stadig som respektfuldt at følge de mere konservative skikke, men man skal ikke føle sig forpligtet til det. Især på hoteller og på safari er shorts eller korte nederdele ikke noget problem.



Safari tøj

Under safarien er det bedst at bære afslappet tøj, helst bomuldstøj i safari-farver (se billede). Vi fraråder at bære mørke farver under safarien (sort, blå, rød) – disse tiltrækker fluer og insekter. Farver, der ikke skiller sig ud, som khaki eller olivengrøn, er de bedste.

Husk, at ækvator går direkte gennem Uganda, hvilket betyder, at solen kan være meget stærk. Det anbefales derfor at bære langærmede trøjer, hat, mørke solbriller og/eller bruge solcreme. For meget sol kan føre til dehydrering, kvalme, svimmelhed eller hovedpine. Efter solnedgang er det en god idé at tage lange bukser på (og eventuelt en langærmet trøje) på grund af myg. Medbring også en trøje eller jakke til de tidlige morgener og kølige aftener, da det især i Ugandas bjergområder kan blive køligt. Derudover anbefaler vi behagelige sportssko eller vandresko.

Plastikposer

I 2019 blev National Environment Management Act vedtaget for at forbyde import og produktion af plastikposer på under 30 mikrometer. Dog er plastik eller plastemballage til medicin, industrielle produkter, byggebranchen, landbrug, fødevarer samt hygiejne- og affaldshåndtering ikke omfattet af forbuddet.



Husk at tage højde for dette forbud, når du pakker. Plastikposer til toiletartikler er tilladt, så længe du beholder dem hos dig og ikke smider dem ud i landet. Plastposerne som flyselskaber kræver til væsker, er også i orden, så længe du tager dem med hjem. Plastikposer til toldfri køb må derimod ikke importeres.

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Førstehjælpskasse

Det anbefales at medbringe din egen førstehjælpskasse. Den bør indeholde plaster, steril forbinding, vabelplaster, jod og medicin mod almindelige problemer som hovedpine og mavebesvær. Det er også en god idé at medbringe bind og tamponer, da disse kan være svære at få fat i visse områder.

Medicinsk udstyr og særlige behov

Hvis du bruger (elektrisk) medicinsk udstyr, er det vigtigt, at du informerer os på forhånd. Så vi kan informere overnatningsstederne. Strømforsyningen er ikke stabil alle steder, og spændingen kan variere, så det anbefales at medbringe ekstra opladere eller batterier.

Vær opmærksom på, at du for visse typer medicin eller medicinsk udstyr skal have en lægeerklæring, der angiver, at de er til dit personlige behov, og at mængden er passende til opholdets varighed. Derudover anbefaler vi, at du **medbringer vigtig medicin i håndbagagen** og ikke i den indcheckede bagage. På den måde går du ikke glip af din medicin, hvis din bagage bliver forsinket eller mistes.

Hvis du har allergier eller andre særlige behov, bedes du informere os på forhånd, så vi kan videregive beskeden til overnatningsstederne.

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Fotografering og video

Hvis du er passioneret omkring fotografering og har tænkt dig at tage nogle fantastiske billeder af Ugandas dyr og landskaber, har vi nogle tips, der kan hjælpe dig med at forberede dig::

- Medbring ekstra hukommelseskort og batterier. Det er muligt at købe dem i Kenya, men det er bedst at undgå besværet med at tage ind til byen og lede efter dem.
- Medbring linsebeskyttere, rengøringsklude og en tætsiddende kamerataske for at beskytte kameraet mod støv.
- Medbring et UV- eller lysfilter til højlandet og for at beskytte linsen.
- Et zoomobjektiv (f.eks. 300 mm) anbefales til fotografering af vilde dyr.
- Bemærk, at mange teltlejre bruger solenergi eller en generator og kun har begrænset strømforsyning. Som regel er det i et begrænset antal timer om dagen, og spændingen (220–240 V) kan variere. Vi anbefaler, at du medbringer en stikadapter (Uganda bruger britiske 3-bens stik) samt en spændingsomformer.
- Når du tager billeder af de lokale, skal du altid bede om tilladelse. I dag er folk mere vant til kameraer, men ikke alle bryder sig om at få taget billeder af sig.
- Vi anbefaler ikke brug af droner nogen steder i Uganda, da det kan opfattes som en trussel. Teoretisk kan man ansøge Uganda People's Defense Force (UPDF) om tilladelse til at bruge droner i nationalparkerne, men det medfører en kaotisk proces, som det er bedst at undgå.
- Professionelle fotografer og videografer kan booke vores special-safaribil. Det er en jeep med åbne vinduer og pop-up tag, som giver maksimal mulighed for at tage billeder, samtidig med at du har fleksibilitet til at placere dit stativ og andet udstyr.



Tilbage til indholdsfortegnelsen

Smart pakning

- (Kopi af dit) pas
- Bæltetaske til penge og andet vigtigt
- Vaccinepas
- Varm sweater og lange bukser
- Hukommelseskort, ekstra batterier og oplader til dit kamera
- Badetøj
- Gummisko
- Hat/kasket
- Solcreme med høj faktor og læbepomade
- Bodylotion
- Vådservietter til hænder og ansigt
- Håndsprit
- Solbriller og eventuelt ekstra briller eller kontaktlinser
- Myggespray (helst med DEET)
- Førstehjælpskasse
- Telefon (med lommelygte og alarm)
- Vaskeposer til vasketøj eller som beskyttelse mod støv og fugt
- Kikkert
- Rejseadapter (til stikkontakter og opladere)

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Når du er i Uganda…

For mange mennesker er Afrika stadig et meget ukendt kontinent, og der er stor sandsynlighed for, at det er din første gang, du rejser hertil. Kenya er et smukt og moderne afrikansk land, men tingene fungerer anderledes her – hvad angår mad, kultur og penge. Vi hjælper dig med den vigtigste information om Uganda og forklarer, hvordan tingene foregår her, så du ved, hvad du kan forvente, når du træder af flyet.

Mad & drikke



Mad og drikke i lodges, camps og hoteller i Uganda er overvejende europæisk inspireret, men med et udvalg af lokale retter. Såsom chapati og samosa til morgenmad, samt ris, bønner, friske grøntsager, karryretter, frisk fisk og stegt kød til frokost og aftensmad. Sørg også for at smage en Rolex, en typisk ugandisk snack bestående af en omelet og grøntsager rullet ind i en chapat (fladbrød).

Hoteller serverer det som regel sammen med en fuld engelsk morgenmad med æg, bacon, tomater, morgenmadsprodukter og lækre tropiske frugter om morgenen. Frokosten består ofte af varme retter, og både frokost og aftensmad kan være et måltid med tre eller flere retter. På mindre lodges og camps serveres måltider ofte som fast menu, mens større lodges tilbyder frokost og aftensmad som buffet. Under safariture vil du få en god madpakke, som du kan nyde ved særlige picnicområder undervejs.

Drikkevarer



De mest populære øl i Uganda inkluderer Tusker (kenyansk), Club Pilsner (ugandisk) og Nile Special (ugandisk og otte gange vinder af guld ved den Bruxelles-baserede Monde Selection International). De fleste hoteller tilbyder også et udvalg af vine. Vand fra hanen er ikke egnet til at drikke i Uganda. Under safarituren sørger vi for rigeligt med flaskevand, og der er altid en flaske eller kande med renset drikkevand på værelserne. Du kan også købe flaskevand på overnatningsstederne og i små butikker undervejs. Sørg for at drikke nok vand – varmen i Uganda kan hurtigt få dig til at dehydrere.

Tilbage til indholdsfortegnelsen

Penge

I Uganda betaler man med lokal valuta, amerikanske dollars, euro og/eller kreditkort. Den lokale valuta er den ugandiske shilling (UGX), som findes i sedler på 1.000, 2.000, 5.000, 10.000, 20.000 og 50.000 shilling samt mønter på 1, 2, 5, 10, 50, 100, 200, 500 og 1.000 shilling. Én euro svarer til 4.000 ugandiske shilling, mens én dollar svarer til cirka 3.800 ugandiske shilling (oktober 2023).



Den ugandiske shilling er ikke tilgængelig uden for landet, men det er godt at have den på sig til lokale køb og drikkepenge. Du kan finde hæveautomater i de internationale lufthavne samt i byer og landsbyer nær nationalparkerne. Vi anbefaler, at du hæver penge i automaten ved ankomst og undervejs, og kun tager lidt kontanter (EUR/USD) med hjemmefra som backup. Vær opmærksom på, at der påløber et mindre gebyr ved hævning fra automaten, og at dit kredit- eller betalingskort skal være aktiveret til internationale hævninger.

Nogle steder accepterer ikke dollarsedler udstedt før 2020. Husk dette, når du medbringer USD på din rejse. Derudover accepteres euro ikke overalt.

Hvor mange penge skal man medbringe?
Hvor mange kontanter du bør have på dig afhænger selvfølgelig af dine personlige behov og ønsker. Det kan være godt at være opmærksom på, at priserne i turistområderne er sammenlignelige med priserne i Europa. Til gengæld er dit ophold, måltider og forudvalgte aktiviteter allerede betalt, og kontanter vil primært blive brugt til ekstra aktiviteter, drikkevarer på hotellerne, souvenirs og drikkepenge (se nedenfor for vejledning om, hvor meget man bør give i drikkepenge). Sørg for at have nok penge til et par dage, da hæveautomater ikke altid er i nærheden.

Kreditkort
Mastercard, Visa og American Express accepteres som regel både i hæveautomater samt på lodges og hoteller. Nogle afsidesliggende camps kan dog have problemer med at behandle dine kreditkort på grund af deres beliggenhed og dårlige forbindelser.

Drikkepenge

Drikkepenge er værdsat, men ikke obligatorisk i Uganda. Vi anbefaler at give drikkepenge til det lokale personale, hvis muligt, da lønningerne generelt er lave. Hvis du er tilfreds med servicen, skal du ikke tøve med at vise din anerkendelse, for eksempel ved at give op til fem dollars eller 20.000 UGX til personen, der bærer din kuffert til værelset. Mange gange er det også muligt at give drikkepenge til hele personalet ved udtjekning. Receptionen har som regel en boks, især til dette formål.

Drikkepenge til din guide
Vi sætter stor pris på, hvis du også giver drikkepenge til din personlige guide ved slutningen af safarituren, da vi regner og håber, at du vil være tilfreds med hans service. Du bestemmer selv, hvilket beløb du vil give, men som en generel anbefaling foreslår vi omkring 10 USD per dag per person i din gruppe for hele safarituren. Vores guider har ordentlige lønninger, men disse drikkepenge bruges ofte som opsparing til den udvidede familie (og kan for eksempel hjælpe en kusine med at afslutte skolen).

Vejret

Uganda ligger på ækvator og har et tropisk klima, som dog bliver mildere på grund af højden over havet. Størstedelen af landet består af et højland med højder mellem 1.000 og 1.400 meter. Her er klimaet behageligt med gennemsnitstemperaturer på mellem 20 °C og 25 °C.

Temperaturerne varierer kun lidt gennem året, men generelt er regntiderne (september til november og marts til maj) køligere og kan endda være kolde om natten (afhængigt af højden). Den tørre sæson er varmere, og det kan blive varmt om dagen, især i de lavere områder. Safariture og vandreture er mulige hele året, især med bil. Ved kraftig nedbør kan vandreture dog blive aflyst eller udskudt.

Sikkerhed under rejsen

Uganda er et sikkert land at besøge, især for dem, der deltager i organiserede safariture med private guider, som I vil gøre med os. Der er selvfølgelig nogle områder, man bør undgå i større byer som Kampala eller Entebbe, men – som i alle storbyer – er det trygt, hvis I tager nogle forholdsregler. Under safariture er der desuden et par ting, man bør huske på:

- Efterlad aldrig dit pas, penge eller værdigenstande på værelset, medmindre der er et pengeskab.
- Læg dine værdigenstande i pengeskabet.
- Lad ikke vigtige genstande (som penge eller din taske) være uden opsyn i bilen, selv ikke i kort tid.
- Lad værdifulde smykker blive hjemme. Bær en (simpel) halskæde, ur eller vielsesring, men undgå prangende smykker (som også aber kan stjæle).
- Vær opmærksom på lommetyve i løbet af dagen.
- Undgå at gå alene om aftenen, især i byområder. Tag altid en taxa.
- Hvis du har brug for en taxa, skal du kun bruge registrerede taxiselskaber, som du kan bestille via hotellets reception.

Uddeling af gaver eller penge

Nogle gange spørger kunder, hvad de kan medbringe til lokalbefolkningen, når de booker en safaritur. Vi anbefaler at donere til små lokale NGO'er, som har en reel betydning for folks liv. Hvis du derimod foretrækker at medbringe gaver, kan det også være en god løsning.

Taxa og andre transportmidler



Du har din egen safari-jeep, så al kørsel er inkluderet i din rejse. Men hvis du har brug for at tage en taxa, kan du bede dit hotel om at ringe til et pålideligt firma. Mange steder kan du også tage en tuktuk – en populær og billig måde at komme rundt på, som kan tage op til tre personer. I nogle byer kan du også bestille Uber. Lokale minibusser (matatu) og motorcykeltaxaer (boda boda) er for de eventyrlystne. Generelt har matatuerne ikke de mest sikre chauffører, og pladsen er trang. Boda boda er heller ikke helt sikre (de kører temmelig vildt).

Telefonopkald

Ugandas landekode er +256, og som regel er der ingen problemer med mobildækning. Signalerne kan dog være svage i nationalparkerne, og nogle camps tilbyder kun WiFi i bestemte områder. Det er forholdsvis nemt at købe et lokalt SIM-kort, hvis du vil undgå roaminggebyrer. Til nødsituationer har lodges og camps i nationalparkerne typisk en håndholdt radio.

Elektricitet



Mange lejre i nationalparkerne kører på solenergi og generatorer og har ikke strøm døgnet rundt. Strøm er ofte tilgængelig fra kl. 05:00 til 09:30 om morgenen og fra kl. 19:00 til 23:00 om aftenen (når gæsterne bruger faciliteterne på lejren). Spændingen i Uganda er ikke den samme som i Europa. Hoteller i Uganda tilbyder en spænding på 220-240V, men som svinger regelmæssigt. Stikkontakterne er trebenede (UK). Det anbefales at medbringe en adapter til stikkontakterne og en spændingsomformer til følsomt udstyr.

Souvenirs

I Uganda findes et væld af smukke, ofte håndlavede souvenirs. I indkøbscentre og supermarkeder er priserne faste, mens boder langs vejene er vant til at handle og forhandle. Typiske souvenirs er smykker med perler, udskæringer, malerier, skuldertasker lavet af naturlige materialer og afrikanske stof, samt kaffe og te. Tag ikke noget, der er lavet af skind, skaller eller koraller – det er ikke tilladt at eksportere disse ting.

Nationale helligdage

Offentlige helligdage i Uganda er primært katolske, selvom Ramadan (som afholdes på forskellige datoer afhængigt af månekalenderen) også fejres. Her er en liste over de vigtigste dage:

- **1. januar:** Nytårsdag
- **26. januar:** NRM Befrielsesdag
- **16. februar:** Ærkebiskop Janani Luwum-dag
- **8. marts:** Kvindernes Dag
- **Marts eller april:** Langfredag
- **Marts eller april:** 2. påskedag
- **1. maj:** Arbejdernes Dag
- **3. juni:** Ugandas martyrers dag
- **9. juni:** National Heroes Day
- **9. oktober:** Uafhængighedsdag
- **25. december:** Juledag
- **26. december:** Anden juledag







Bevar Ugandas natur med os!

Afrika Safarirejser investerer i – og lever af – den smukke natur, som Uganda tilbyder. Derfor gør vi alt, hvad vi kan, for at bevare miljøet bedst muligt. Vi beder dig som vores gæst om ikke at efterlade affald i byerne, på stranden eller i nationalparkerne. I stedet bedes du beholde det, indtil du eller din guide kan bortskaffe det korrekt, når I kommer tilbage til hotellet. Det kræver kun en lille indsats, men den vil hjælpe fremtidige generationer med at nyde dette smukke land, ligesom vi gør!



Vi ønsker dig ***olugendo olulungi*** *(god rejse) og hjerteligt velkommen:* ***tukwanirizza e Uganda!***